

L'INSTITUT DE RESSOURCES ET D'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL ET DE LA FIN DE VIE -DOULAS DE FIN DE VIE

Propose

Une formation continue pour accompagner la Fin de Vie et le Deuil par la Sophrologie

Maud Huot-Marchand Sophrologue caycédiennne et fondatrice de l'École de Sophrologie de Besançon, possède plus de 4 ans d'expérience à la Maison de vie de Besançon, où elle a accompagné des personnes en fin de vie et leurs familles. Son approche se concentre sur la gestion de la douleur, l'anxiété et le développement de la sérénité intérieure.

Marie Christine Laville Thérapeute du deuil, formatrice, doula de fin de vie, fondatrice de l'Institut de Ressources et d'Accompagnement du Deuil et de la Fin de Vie. Cette formation inclut un éclairage complémentaire sur l'accompagnement des proches et la dimension émotionnelle et spirituelle de la fin de vie, grâce à l'expertise de Marie-Christine Laville. (Responsable pédagogique)

PUBLICS et PRÉREQUIS

Publics cibles :

La formation s'adresse à :

- Doula de fin de vie, thanadoulas, professionnels du soin et de l'accompagnement.
- Toute personne impliquée dans l'accompagnement de la fin de vie ou du deuil.
- Sophrologues

Prérequis :

Pour être admis les personnes doivent avoir :

- Une expérience ou un intérêt pour l'accompagnement de la fin de vie est recommandé

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation “Accompagner la Fin de Vie et le Deuil par la Sophrologie” vise à offrir aux professionnels et aux bénévoles les outils nécessaires pour aborder ces moments délicats avec sérénité et bienveillance. À travers l’intégration de la sophrologie, vous apprendrez à :

- Apaiser l’anxiété et la douleur des personnes en fin de vie.
- Soutenir émotionnellement les patients et leurs proches durant le processus de deuil.
- Développer une présence authentique, bienveillante et respectueuse.

À l’issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les besoins émotionnels et corporels des personnes en fin de vie.
- Appliquer des pratiques sophrologiques adaptées et concrètes.
- Soutenir les proches et enrichir leur posture professionnelle.
- Prendre soin d’eux-mêmes tout en accompagnant autrui.

DURÉE ET LIEU

Lieu de formation :

- Présentiel : 21000 DIJON

Durée : 2 jours de cours (7h par jour : durée 14 h)

Effectif : minimum 8 participants / maximum 15 participants

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Délai d'accès :

Le lieu de formation en présence vous sera communiqué après la confirmation de votre inscription.

Inscription en ligne, cliquez ici : <https://deuils-doulasfindevie-france.com/actualites/>

Présentiel : Session Avril 2026

- 2 jours consécutifs les 18 et 19 Avril 2026
 - de 9h30 /12h30 à 13h30/17h30

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule selon plusieurs modalités :

- Exercices pratiques de sophrologie pour intégrer les techniques.
- Études de cas et échanges d'expériences pour enrichir les connaissances.
- Temps d'intégration et de réflexion sur la posture d'accompagnement, afin de favoriser une approche humaine et sereine.

Moyens pédagogiques

- Salle adaptée à la pratique corporelle
- Supports pédagogiques remis aux participants
- Matériel nécessaire aux exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation formative** : Tout au long de la formation, des retours d'expérience et des échanges seront organisés pour favoriser l'apprentissage.
- **Évaluation finale** : Un questionnaire de satisfaction sera distribué à la fin de la formation afin de recueillir les impressions des participants et de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- **Attestation de formation** : Une attestation de participation sera remise à chaque participant ayant complété la formation.

MODALITÉS DE PARTICIPATION

- Tarifs en autofinancement : 140 € euros net de taxes /jour/ 2 jours de formation soit 280 € pour les 2 jours soit 20 € de l'heure. (tarif incluant la documentation et les supports de formation)
- Exonération de la TVA (4° du 4 de l'article 261 du CGI)
- Règlement par chèque/espèces/virement
- Financé par un OPCO / France Travail : 2 jours /210€= 420 € soit 30 € de l'heure (tarif incluant la documentation et les supports de formation) : nous consulter au 0674914418 Mc Laville

Cette formation est éligible à la certification Qualiopi, garantissant la qualité de l'action de formation continue.

ACCESSIBILITÉ

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap peut être garantie sous réserve que nous puissions adapter la prestation à vos besoins spécifiques. L'accessibilité sera garantie dans nos locaux adaptés.

Si un aménagement est nécessaire pour votre participation, merci de bien vouloir contacter :
MARIE-CHRISTINE LAVILLE

CONTACT

Marie-Christine Laville : responsable pédagogique

Téléphone : 0381588623 ou 0674914418

Mail : mc.laville@deuils-doulasfindevie.fr ou mcl.damenature@gmail.com

site internet : <http://deuils-doulasfindevie.fr>

Calendrier présentiel

- 18 et 19 Avril 2026 (2 jours)

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 – Fin de vie : apaiser et être présent

Thème : *Présence et sérénité*

- Anxiété, douleur et peurs : apports de la sophrologie
- Techniques sophrologiques adaptées (respiration, détente, visualisation douce)
- Pratiques guidées d'apaisement
- Temps d'intégration et échanges

Jour 2 – Deuil et accompagnement

Thème : *Soutenir et se préserver*

- Accompagner les proches avec justesse
- Sophrologie pour accueillir les émotions et soutenir le deuil
- Se protéger émotionnellement et prévenir l'épuisement
- Clôture et intégration